

MUDO Academy Träningsschema 2017

Sommar 17 juni – 20 aug

Lördag 17 juni	
Tid/Träning/Plats	
Kista	
12:00	3-5 år Alla
12:50	6-9 år Vitt
13:45	6-9 år Gult
14:50	10 år+ Alla
16:00	Ingen träning

Tisdag 20 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
15:30	Ingen träning
16:30	7-17 år Vitt-Grönt
17:30	7-17 år Blått+
18:30	Poomsae
19:30	Vuxna Alla
20:30	Olympisk TKD

Fre-Lör 23-24 juni	
Tid/Träning/Plats	
MIDSOMMAR	
ALL TRÄNING INSTÄLLD	

Söndag 25 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
09:00	Ingen träning
09:50	3-4 år Alla
10:40	5 år Alla
11:30	6-7 år Vitt
12:20	8-10 år Vitt
13:15	7-8 år Gult+
14:15	9-10 år Gult+
15:15	11 år+ Alla
16:15	Ingen träning

Tisdag 27 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
15:30	Ingen träning
16:30	7-17 år Vitt-Grönt
17:30	7-17 år Blått+
18:45	Restgradering
19:30	Restgradering
20:30	Restgradering

Lördag 1 juli	
Tid/Träning/Plats	
Kista	
12:00	3-5 år Alla
12:50	6-9 år Vitt-Gult
13:45	10 år+ Alla
15:00	Restgradering
16:00	Restgradering

Tisdag 4 juli	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
16:30	6-12 år Vitt-Grönt
17:30	Blått+ & 13-17 år Alla
18:30	Vuxna Alla (75 min)

Torsdag 6 juli	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
Fri träning	
17-19 (Bokning & Föranmälan)	

Söndag 18 juni	
Tid/Träning/Plats	
Farsta	
10:30	3-5 år Alla
11:25	6-9 år Vitt
12:20	6-9 år Gult
13:20	10 år+ Alla
14:30	Ingen träning

Torsdag 22 juni	
Tid/Träning/Plats	
Solna	
16:30	3-6 år Alla
17:30	Gradering
18:30	Gradering
19:30	Gradering

Söndag 25 juni	
Tid/Träning/Plats	
Farsta	
10:30	3-5 år Alla
11:25	6-9 år Vitt
12:20	Gult+ Alla
13:20	Ingen träning
14:30	Ingen träning

Torsdag 29 juni	
Tid/Träning/Plats	
Solna	
16:30	3-6 år Alla
17:30	7-11 år Vitt
18:30	Gult+ 12 år+
19:30	Ingen träning

Söndag 2 juli	
Tid/Träning/Plats	
Farsta	
10:30	3-5 år Alla
11:25	6-9 år Vitt
12:20	Gult+ Alla
13:20	Ingen träning
14:30	Ingen träning

Tisdag 11 juli	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
16:30	6-12 år Vitt-Grönt
17:30	Blått+ & 13-17 år Alla
18:30	Vuxna Alla (75 min)

Torsdag 13 juli	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
Fri träning	
17-19 (Bokning & Föranmälan)	

Söndag 18 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
09:00	Ingen träning
09:50	3-4 år Alla
10:40	5 år Alla
11:30	6-7 år Vitt
12:20	8-10 år Vitt
13:15	7-8 år Gult+
14:15	9-10 år Gult+
15:15	11 år+ Alla
16:15	Ingen träning

Torsdag 22 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
15:45	Ingen träning
16:35	3-6 år Alla
17:30	7-14 år Alla
18:30	15 år+ Alla
19:30	Ingen träning

Söndag 25 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
15:45	Ingen träning
16:35	3-6 år Alla
17:30	7-14 år Vitt-Gult
18:30	7-14 år Grönt+
19:30	15 år+ Alla

Torsdag 29 juni	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
15:45	Ingen träning
16:35	3-6 år Alla
17:30	7-14 år Vitt-Gult
18:30	7-14 år Grönt+
19:30	15 år+ Alla

Söndag 2 juli	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
09:00	Ingen träning
09:50	3-4 år Alla
10:40	5 år Alla
11:30	6-7 år Vitt
12:20	8-10 år Vitt
13:15	7-8 år Gult+
14:15	9-10 år Gult+
15:15	11 år+ Alla
16:15	Ingen träning

14 juli - 6 aug
SOMMARSTÄNGT

Tisdag 8 aug	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
16:30	6-12 år Vitt-Grönt
17:30	Blått+ & 13-17 år Alla
18:30	Vuxna Alla (75 min)

Torsdag 10 aug	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
17:00 Fri träning	
18:00 Restgradering	

12 aug
Korea Festival Kungsträdgården

Tisdag 15 aug	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
16:30	6-12 år Vitt-Grönt
17:30	Blått+ & 13-17 år Alla
18:30	Vuxna Alla (75 min)

Torsdag 17 aug	
Tid/Träning/Plats	
Vasastan	
Fri träning	
17-19 (Bokning & Föranmälan)	

Sommarschema 2017

Alla medlemmar i MUDO & NTA har under sommarperioden 17 juni-17 aug obegränsad träning.

Passa på att träna extra!

Vårterminen sista träningsdag är **2 juli**

Höstterminen startar **måndag 21 aug**