

MUDO SUNDBYBERG

Kursinformation Vår 2018

MUDO Academy Sundbyberg	
Lördag	<p>Adress: Löfströms Allé 5, Friskis Sundbyberg</p> <p>Tränare: Sabumnim Alex Lagos</p> <p>Vår 2018: 12 mars – 17 juni</p> <p>Antal lektioner: 12</p> <p>Gradering: v. 24</p> <p>Påsklov v. 14: Obegränsad träning hos hela MUDO & NTA</p> <p>Röd dag (Stängt): 31 mars</p>
<p>Kl. 12:00-12:45 KampLek 3-5 år</p> <p>Kl. 13:00-13:50 Kids 6-7 år Nyb</p> <p>Kl. 14:00-14:50 Kids 8-9 år Nyb</p> <p>Kl. 14:00-14:50 KampLek 3-5 år*</p> <p>Kl. 15:00-16:00 7-9 år Gul+ & 10 år+</p> <p>* Nedre hallen</p>	

Förklaring
<p>KampLek 3-5 år: Födda 2012-2015. Fyllda 3 år och blöjfri.</p> <p>Kids 6-7 år Nyb: Födda 2010-2012. Fyllda 6 år. Upp till 2 gula streck</p> <p>Kids 8-9 år Nyb: Födda 2008-2010. Fyllda 8 år. Upp till 2 gula streck.</p> <p>7-9 år Gul+ & 10 år+: Födda 2008 och äldre. Alla nivåer.</p> <p>Även födda 2009-11 med Gult bälte och uppåt.</p>

Medlemsnivåer och Priser			
Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Guld	719 kr/mån 2890 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Passar elev med minst grönt bälte och/eller elev som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Silver	629 kr/mån 2490 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar elev med minst ett gult streck och/eller elev som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Brons	499 kr/mån 1990 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Baskurs som passar nybörjare och elev som önskar träna endast en fast tid/veckan på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 18 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		
<i>Uppsägning: Senast 31 maj (Efter detta datum löper medlemskapet automatiskt för Hösttermin 2018)</i>			
<i>* Ska meddelas och bokas genom info@mudo.se för att undvika överfulla grupper.</i>			