

NTA Nacka/Sickla

Kursinformation VÅR 2018

Terminsinfo		Plats/Tränare	
Vår 2018:	12 mars - 17 juni	NTC:	Kwanjangnim Ji-Pyo Lim
Påsklov v. 14:	Obegränsad träning för alla		Sabumnim Stephan, Filip & Gabriel
Lektioner:	12	Gradering:	v. 24
Röd dag (Stängt):	30 mars. 1 & 2 april. 1 & 10 Maj. 6 juni	Sickla:	Sabumnim Cheukfung Man

Nacka Taekwondo Academy (NTA)

måndag		onsdag		Torsdag		Lördag		Söndag	
Tid	NTC	Tid	Dieselverkstaden	Tid	NTC	Tid	NTC	Tid	NTC
11:00	LunchKick (Griffelvägen)	15:30	3-5 år KampLek	15:45	3-6 år KampLek	10:00	3-5 år KampLek	11:30	Poomsae Grön-Röd
		16:30	6-9 år Nyb	16:40	7-9 år Nyb-Gul	10:50	6-7 år Kids Nyb	12:45	Poomsae Team
16:00	7-17 år Nyb-Gul	17:30	10-17 år Nyb-Gul	17:40	10-17 år Nyb-Grön	11:45	8-9 år Nyb Familj	14:00	MUDO Performance Team
17:00	7-17 år Grön-Blå	18:30	7-17 år Grön	18:40	7-17 år Blå+	12:45	7-17 år Gul Familj	15:15	Olympisk Taekwondo*
18:00	7-17 år Röd+	19:30	7-17 år Blå+	19:40	Vuxna Alla (75 min)	13:45	7-17 år Grön Familj		*(90 min)
19:15	Vuxna Alla					14:45	TaekwonDance		
20:15	Sparring*					15:15	7-17 år Blå Familj		
	(30 min)	Tid	NTC	Fredag		16:15	Röd+ & Vuxna Alla		
		16:00	Poomsae	12:00	LunchKick*		*(75 min)		
		17:30	Olympisk TKD*		*Kampinriktning				
			*(90 min)						

Förklaring	
3-5 (6) år:	Födda 2011-2015. Fyllda 3 år och blöfri
6-7 år:	Kidskurs. Födda 2011-12. Fyllda 6 år
6-9 år:	Födda 2008-2012. Fyllda 6 år
7-9 år:	Födda 2008-2011. Fyllda 7 år. Även 6 år som tränat KampLekis i minst 2 terminer
Lör Gul:	Även 10-17 år Nybörjare
Familj:	4 bältesnivåer. Vitt, Gult, Grönt & Blått bälte
Poomsae Grön-Röd:	Poomsae tävlingsträning
Poomsae Team:	Fokus tävlingslag i Poomsae
Performance Team:	Högre satsning. Speciell inbjudan
Olympisk TKD:	Sporttaekwondo – Skydd
	7-9 år Minst Grönt. 10 år+ Minst Gult

Medlemsnivåer och Priser från 1 juli 2017

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Guld	669 kr/mån 2 690 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Minst grönt bälte eller medlem som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Silver	579 kr/mån 2 290 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar medlem som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Brons	449 kr/mån 1 790 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Basnivå för nybörjare med en fast träningstid på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 18 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktad på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen <u>ingår</u> för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Inskrivning	990 kr	Engångsavgift	Engångsavgift för ny medlem. Ingår dräkt (värde 500 kr), 1 termin medlemskap i NTA (värde 200 kr) och 12 mån medlemskap i MUDO Academy (värde 300 kr)
Medlem	600 kr/år	Personlig Medlemsavgift	Grundläggande och obligatorisk avgift som betalas årsvis senast 30 jan. Ingår Folksam idrottsförsäkring och medlemskap i NTA och MUDO Academy.
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		
Uppsägning: Senast 31 maj (Efter detta datum löper medlemskapet automatiskt för Hösttermin 2018)			
* Ska meddelas och bokas genom info@taekwondoacademy.se för att undvika överfulla grupper.			