

## NTA Nacka/Sickla Kursinformation VÅR 2018

Terminsinfo		Plats/Tränare	
<b>Vår 2018:</b>	12 mars - 17 juni	<b>NTC:</b>	Kwanjangnim Ji-Pyo Lim
<b>Påsklov v. 14:</b>	Obegränsad träning för alla		Sabumnim Stephan, Filip & Gabriel
<b>Lektioner:</b>	12	<b>Gradering:</b>	v. 24
<b>Röd dag (Stängt):</b>	30 mars. 1 & 2 april. 1 & 10 Maj. 6 juni	<b>Sickla:</b>	Sabumnim Cheukfung Man

Nacka Taekwondo Academy (NTA)									
måndag		onsdag		Torsdag		Lördag		Söndag	
Tid	NTC	Tid	Dieselverkstaden	Tid	NTC	Tid	NTC	Tid	NTC
11:00	LunchKick (Griffelvägen)	15:30	3-5 år KampLek	15:45	3-6 år KampLek	10:00	3-5 år KampLek	11:30	Poomsae Grön-Röd
		16:30	6-9 år Nyb	16:40	7-9 år Nyb-Gul	10:50	6-7 år Kids Nyb	12:45	Poomsae Team
16:00	7-17 år Nyb-Gul	17:30	10-17 år Nyb-Gul	17:40	10-17 år Nyb-Grön	11:45	8-9 år Nyb Familj	14:00	MUDO Performance Team
17:00	7-17 år Grön-Blå	18:30	7-17 år Grön	18:40	7-17 år Blå+	12:45	7-17 år Gul Familj	15:15	Olympisk Taekwondo*
18:00	7-17 år Röd+	19:30	7-17 år Blå+	19:40	Vuxna Alla (75 min)	13:45	7-17 år Grön Familj		*(90 min)
19:15	Vuxna Alla					14:45	7-17 år Blå Familj		
20:15	Sparring*			<b>Fredag</b>		15:45	Röd+ & Vuxna Alla*		
	*(30 min)	<b>Tid</b>	<b>NTC</b>	12:00	LunchKick*		*(75 min)		
		16:00	Poomsae		*Kampinriktning				
		17:30	Olympisk TKD*						
			*(90 min)						

Förklaring	
<b>3-5 (6) år:</b>	Födda 2011-2015. Fyllda 3 år och blöftri
<b>6-7 år:</b>	Kidskurs. Födda 2011-12. Fyllda 6 år
<b>6-9 år:</b>	Födda 2008-2012. Fyllda 6 år
<b>7-9 år:</b>	Födda 2008-2011. Fyllda 7 år. Även 6 år som tränat KampLekis i minst 2 terminer
<b>Lör Gul:</b>	Även 10-17 år Nybörjare
<b>Familj:</b>	4 bältesnivåer. Vitt, Gult, Grönt & Blått bälte
<b>Poomsae Grön-Röd:</b>	Poomsae tävlingsträning
<b>Poomsae Team:</b>	Fokus tävlingslag i Poomsae
<b>Performance Team:</b>	Högre satsning. Speciell inbjudan
<b>Olympisk TKD:</b>	Sporttaekwondo - Skydd
	7-9 år Minst Grönt. 10 år+ Minst Gult

### Medlemsnivåer och Priser från 1 juli 2017

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
<b>Guld</b>	669 kr/mån 2 690 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Minst grönt bälte eller medlem som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
<b>Silver</b>	579 kr/mån 2 290 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar medlem som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
<b>Brons</b>	449 kr/mån 1 790 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Basnivå för nybörjare med en fast träningstid på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
<b>Sommar</b>	599 kr	Sommarträning	Under perioden 18 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
<b>Inskrivning</b>	990 kr	Engångsavgift	Engångsavgift för ny medlem. Ingår dräkt (värde 500 kr), 1 termin medlemskap i NTA (värde 200 kr) och 12 mån medlemskap i MUDO Academy (värde 300 kr)
<b>Medlem</b>	600 kr/år	Personlig Medlemsavgift	Grundläggande och obligatorisk avgift som betalas årsvis senast 30 jan. Ingår Folksam idrottsförsäkring och medlemskap i NTA och MUDO Academy.
<b>Familj</b>	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		
<b>Uppsägning:</b> Senast <b>31 maj</b> (Efter detta datum löper medlemskapet automatiskt för Hösttermin 2018)			
* Ska meddelas och bokas genom <a href="mailto:info@taekwondoacademy.se">info@taekwondoacademy.se</a> för att undvika överfulla grupper.			