



Building Future Heroes
45 års Jubileum! (1975-2020)

MUDO ODENPLAN SCHEMA HÖST 2021

Schemat gäller **16 aug - 17 dec**

Uppdaterat 11 aug

Tid	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	Lördag		Söndag										
	Sal A	Sal B	Sal A	Sal B	Sal A	Sal B	Sal A	Sal B	Sal A	Sal A	Sal B	Sal A	Sal B									
08:00																						
08:30																						
09:00																						
09:30																						
09:45																						
10:00																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:30																						
11:45																						
12:00	Kl. 08-16 Personlig Träning		Kl. 08-16 Personlig Träning		Kl. 08-16 Personlig Träning		Kl. 08-16 Personlig Träning		Kl. 08-16 Personlig Träning													
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
16:00	Kl. 16:00 (50 min) 6-9 år Forts-Gul	Kl. 15:30 (45 min) 3-5 år KampLek	Kl. 16:00 (50 min) 6-9 år Gul	Kl. 15:30 (50 min) 6-7 år Nyb Forts	Kl. 16:00 (50 min) 6-9 år Nybörjare	Kl. 15:30 (45 min) 3-5 år KampLek	Kl. 16:00 (50 min) 6-9 år Gul	Kl. 15:30 (45 min) 3-5 år KampLek	Kl. 16:00 (50 min) 6-17 år Vit-Gul	Kl. 15:00 (50 min) 10-17 år Nybörjare	Kl. 16:00 (55 min) 7-17 år Grön1 (10-9 Gup)	Kl. 16:30 (55 min) 9-17 år Röd2 (3-2 Gup)	Kl. 16:30 (55 min) 9-17 år Röd2 (3-2 Gup)									
16:15																						
16:30																						
17:00	Kl. 17:00 (55 min) 8-17 år Blå	Kl. 16:30 (50 min) 6-9 år Nybörjare	Kl. 17:00 (50 min) 10-17 år Nyb-Gul	Kl. 17:30 (55 min) 7-17 år Grön2 (8 Gup)	Kl. 17:00 (50 min) 6-9 år Forts2-Gul1 (14-13 Gup)	Kl. 16:30 (50 min) 6-9 år Gul2 (12-11 Gup)	Kl. 17:00 (50 min) 10-17 år Nyb-Gul	Kl. 16:30 (50 min) 6-7 år Nyb Forts	Kl. 17:00 (55 min) 7-12 år Grön-Blå	Kl. 17:00 (55 min) 7-17 år Grön2 (8 Gup)	Kl. 17:00 (55 min) 8-17 år Blå2 (6-5 Gup)	Kl. 17:30 (60 min) 9-17 år Basic Kyorugi	Kl. 17:30 (60 min) 9-17 år Basic Kyorugi									
17:30																						
17:45																						
18:00	Kl. 18:00 (55 min) 10-12 år Röd+ (4 Gup+)	Kl. 17:30 (55 min) 7-17 år Grön	Kl. 18:00 (55 min) 7-17 år Grön1 (10-9 Gup)	Kl. 18:30 (55 min) 8-17 år Blå1 (7 Gup)	Kl. 18:00 (55 min) 9-17 år Röd1 (4-3 Gup)	Kl. 17:30 (55 min) 7-17 år Grön	Kl. 18:00 (55 min) 7-17 år Grön1 (10-9 Gup)	Kl. 17:30 (50 min) 8-9 år Nyb Forts	Kl. 18:00 (55 min) 13-17 år Grön-Blå 9-17 år Röd+	Kl. 18:00 (55 min) 8-17 år Blå	Kl. 18:00 (55 min) 10-17 år 1 Gup+											
18:30																						
18:45																						
19:00	Kl. 19:00 (55 min) 13-17 år Svart	Kl. 18:30 (55 min) Vuxen Nyb-Grön	Kl. 19:00 (55 min) 8-17 år Blå2 (6-5 Gup)	Kl. 19:30 (55 min) Vuxen Nyb-Gul	Kl. 19:00 (55 min) 10-17 år Svart	Kl. 18:30 (50 min) 10-17 år Nyb-Gul	Kl. 19:00 (55 min) 8-17 år Blå	Kl. 18:30 (55 min) 7-17 år Grön2 (8 Gup)		Kl. 19:00 (55 min) 9-17 år Röd+	Kl. 19:00 (55 min) Vuxen Alla											
19:30																						
19:45																						
20:00	Kl. 20:00 (60 min) Vuxen Avc (5 Gup+)	Kl. 19:30 (55 min) 13-17 år Röd (4-1 Gup)	Kl. 20:00 (55 min) Vuxen Grön+		Kl. 20:00 (60 min) Vuxen Avc (4 Gup+)	Kl. 19:30 (55 min) 9-17 år Röd2 (2-1 Gup)	Kl. 20:00 (55 min) Vuxen Grön+	Kl. 19:30 (55 min) Vuxen Nyb-Gul														
20:15																						
20:30																						
21:00																						