



Kampsport i Världsklass!

- Sedan 1975

MUDO KISTA VINTER 2018/19

Kursinformation

Adress: Knarrarnäsgatan 3 (Friskis & Svettis)	Antal lektioner: 12
Tränare: Sabumnim CheukFung Man	Gradering: v. 10
Vinter 18/19: 26 nov – 10 mars 2019 (uppehåll 20 dec - 6 jan)	

Sportlov v.09 Obegränsad träning hos
(Speciell lovschema): hela MUDO & NTA

Uppsägning: Senast 10 feb
Skriftligt till (Efter detta datum löper medlemskapet
info@mudo.se automatiskt för Vårtermin 2019)

Schema Vinter 2018/19

Lördagar		Förklaring	
Kl. 12:15-13:00	KampLek 3-4 år	Lilla salen	Födda 2015-13. Träning för de minsta. Fyllda 3 år och blöjfri.
Kl. 12:15-13:00	KampLek 5 år	Stora salen	Födda 2013-12. Träning för de minsta. Fyllda 5 år
Kl. 13:10-14:00	6-7 år Nyb	Lilla salen	Födda 2012-11. Fyllda 6 år. Nybörjare upp till ett gult streck
Kl. 13:10-14:00	8-9 år Nyb	Stora salen	Födda 2010-09. Nybörjare upp till ett gult streck
Kl. 14:10-15:05	10-17 år Nyb-Gul	Lilla Salen	Födda 2009-01. Nybörjare upp till Gult med 2 gröna streck
Kl. 14:10-15:05	Kids 6-9 år Gul	Stora salen	Födda 2013-10. Gult bälte upp till 2 gröna streck.
Kl. 15:15-16:15	7-17 år Grönt	Lilla Salen	Alla under 18 år med Grönt bälte upp till 2 blå streck.
Kl. 15:15-16:15	Blått+ & Vuxna Alla	Stora Salen	Alla med Blått och uppåt & Alla Vuxna alla nivåer

Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Brons	499 kr/mån 1 990 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Baskurs som passar nybörjare och elev som önskar träna endast en fast tid/v på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Silver	629 kr/mån 2 490 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar elev som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Guld	719 kr/mån 2 890 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Passar elev med minst grönt bälte och/eller elev som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 17 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		* Ska meddelas och bokas genom info@mudo.se för att undvika för stora grupper.

Stockholm: City • Solna • Alvik • Tyresö • Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista

NTA: Sickla • Nacka • Orminge Finland: Pori • Lohja • Espoo

www.mudo.se • info@mudo.se • www.facebook.com/mudoacademy

Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan