

## NTA SICKLA/Dieselverkstaden

### Kursinformation VINTER 2018/19

Terminsinfo	Tränare
Vinter 2019: 26 nov-10 mars 2019	<b>Onsdag:</b> Sabumnim Cheukfung Man
Sportlov v. 09: Obegränsad träning för alla	<b>Fredag:</b> Sabumnim Filip Sandström
Lektioner: 12 Gradering: v. 10	
jul v52-01: Träningsuppehåll 20 dec-6 jan	

NTA SICKLA (Dieselverkstaden)			
Onsdag		Fredag	
Tid	Kurs	Tid	Kurs
15:30	3-5 år KampLek	16:00	6-9 år Nyb-Gul
16:30	6-9 år Nyb1	17:00	7-17 år Grön+ &
17:30	7-9 år Gul		10-17 Nyb-Gul
18:30	Grön+		
19:30	10-17 år Nyb-Gul		

#### Förklaring

- 3-5 år KampLek:** Födda 2015-13. Fyllda 3 år och blöjfri. Träning för de allra minsta.
- 6-9 år Nyb1:** Födda 2013-10. Fyllda 6 år. Nybörjare upp till 2 gula streck
- 7-9 år Gul:** Födda 2011-10 som har gult bälte upp till gult med 2 gröna streck.
- Nyb-Gul:** Nybörjare upp till Gult med 2 gröna streck
- 10-17 år:** Födda 2009-01
- Grön+:** Alla, oavsett ålder med grönt bälte och uppåt

#### Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
<b>Brons</b>	449 kr/mån 1 790 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Basnivå för nybörjare med en fast träningstid på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
<b>Silver</b>	579 kr/mån 2 290 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar medlem som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
<b>Guld</b>	669 kr/mån 2 690 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Minst grönt bälte eller medlem som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
<b>Sommar</b>	599 kr	Sommarträning	Under perioden 18 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktad på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
<b>Inskrivning</b>	990 kr	Engångsavgift	Engångsavgift för ny medlem. Ingår dräkt (värde 500 kr), 1 termin medlemskap i NTA (värde 200 kr) och 12 mån medlemskap i MUDO Academy (värde 300 kr)
<b>Medlem</b>	600 kr/år	Personlig Medlemsavgift	Grundläggande och obligatorisk avgift som betalas årsvis senast 30 jan. Ingår Folksam idrottsförsäkring och medlemskap i NTA och MUDO Academy.
<b>Familj</b>	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		* Ska bokas genom info@mudo.se för att undvika för stora grupper.

Uppsägning: Senast **10 feb** till info@mudo.se (Efter detta datum löper medlemskapet automatiskt för Vårtermin 2019)

NTA: Sickla • Nacka • Orminge

MUDO: City • Solna • Alvik • Tyresö • Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista **Finland:** Pori • Lohja • Espoo  
www.mudo.se • info@taekwondoacademy.se • www.facebook.com/mudoacademy  
Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan