



# Kampsport i Världsklass!

- Sedan 1975

## MUDO FARSTA Vinter 2018/19

### Kursinformation

<b>Adress:</b> Storforsplan 44 (Friskis & Svettis)	<b>Antal lektioner:</b> 12
<b>Tränare:</b> Sabumnim CheukFung Man	<b>Gradering:</b> v. 10
<b>Vinter 18/19:</b> 26 nov – 10 mars 2019 (uppehåll 20 dec - 6 jan)	

**Sportlov v.09** Obegränsad träning hos  
(Speciell lovschema): hela MUDO & NTA

**Uppsägning: Senast 10 feb**  
Skriftligt till (Efter detta datum löper medlemskapet  
info@mudo.se automatiskt för Vårtermin 2019)

### Schema Vinter 2018/19

Söndagar	Förklaring
Kl. 09:30-10:15 KampLek 3-5 år	Födda 2015-13. Träning för de minsta. Fyllda 3 år och blöjfri.
Kl. 10:30-11:20 Kids 6 år Nyb	Födda 2013-12. Fyllda 6 år. Taekwondo nybörjarkurs upp till 2 gula streck.
Kl. 11:30-12:25 Kids 7-9 år Nyb	Födda 2011-09. Fyllda 7 år. Taekwondo nybörjarkurs upp till 2 gula streck
Kl. 12:30-13:25 Kids 6-9 år Gul	Födda 2011-09. Gult bälte upp till 2 gröna streck
Kl. 13:30-14:25 Grön & 10-17 Nyb-Gul	Födda 2012-01 Grönt upp till 2 blå streck. Födda 2008-01 Nybörjare upp till Gult bälte med 2 gröna streck
Kl. 14:30-15:30 Blå+ & Vuxna Alla	Alla åldrar med minst Blått bälte & Vuxna alla nivåer

### Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Brons	499 kr/mån 1 990 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Baskurs som passar nybörjare och elev som önskar träna endast en fast tid/v på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Silver	629 kr/mån 2 490 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar elev som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Guld	719 kr/mån 2 890 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Passar elev med minst grönt bälte och/eller elev som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 17 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		* Ska meddelas och bokas genom info@mudo.se för att undvika för stora grupper.

Stockholm: City • Solna • Alvik • Tyresö • Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista

NTA: Sickla • Nacka • Orminge Finland: Pori • Lohja • Espoo

www.mudo.se • info@mudo.se • www.facebook.com/mudoacademy

Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan