

Terminsinformation		
Vintertermin 18/19:	26 nov-10 mars	Träningsveckor: 12
Adress:	Ormingeplan2/Orminge Centrum	
v. 09:	Obegränsad träning på hela MUDO/NTA	
v. 52-01	Juluppehåll 20 dec-6 jan	
Gradering:	v. 10	

Kurser Förklaring		
3-5 (6)år:	Födda 2015-2012. Fyllda 3 år och blöjfri	Poomsae Grön+: Poomsae Tävlingssträning för alla från grönt bälte
Nyb:	Nybörjare har vitt bälte upp till 2 gula streck	Poomsae Team: Poomsae Tävlingslag
xx Familj:	Träning med hela familjen i 4 nivåer	MUDO P Team: MUDO Uppvisningslag. Högre satsning- Personlig inbjudan
4 nivåer:	Nyb, Gul, Grön & Blå Nivåerna utgår från barnets grad.	Olympisk TKD: Tävlingssträning i Kamp. Skydd. Minst grönt bälte

SCHEMA	Tid	Måndag	Tid	Tisdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	lördag	Tid	Söndag	
Vinter 2018/19	11:00	18 år+ Alla°				11:00	18 år+ Alla°			12:00	LunchKick 18 år+	10:00	3-5 år KampLek	10:30	Poomsae Team
	16:00	7-17 år Grön-Blå	16:00	3-6 år KampLek	16:30	Poomsae Team	16:00	3-6 år KampLek				10:50	6-9 år Nyb Familj	12:00	Poomsae Grön+
	17:15	7-9 år Nyb-Gul	17:00	7-9 år Nyb-Blå	18:30	Olympisk TKD	16:50	7-9 år Nyb-Grön				11:45	Gul Familj	13:30	MUDO Performance
	18:15	18 år+ Alla (90 min)	18:00	10-17 år Nyb-Blå			17:50	10-17 år Nyb-Grön				12:45	Röd+ & 18 år+	15:00	Olympisk TKD
			19:00	7-17 år Röd+			18:50	7-17 år Röd+				14:00	Grön Familj		
							20:00	18 år+ Alla (90 min)				15:00	Blå Familj		

° (Griffelvägen)

Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Brons	449 kr/mån 1 790 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Basnivå för nybörjare med en fast träningstid på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Silver	579 kr/mån 2 290 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar medlem som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Guld	669 kr/mån 2 690 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Minst grönt bälte eller medlem som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 17 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen <u>ingår</u> för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Inskrivning	990 kr	Engångsavgift	Engångsavgift för ny medlem. Ingår dräkt (värde 500 kr), 1 termin medlemskap i NTA (värde 200 kr) och 12 mån medlemskap i MUDO Academy (värde 300 kr)
Medlem	600 kr/år	Personlig Medlemsavgift	Grundläggande och obligatorisk avgift som betalas årsvis senast 30 jan. Ingår Folksam idrottsförsäkring och medlemskap i NTA och MUDO Academy.

Familj
20% rabatt för familjemedlem 2 till 4

* Ska bokas på info@mudo.se för att undvika för stora grupper.

Uppsägning: Senast **10 feb** till info@mudo.se
(Efter detta datum löper medlemskapet automatiskt för Vårtermin 2019)

NTA: Sickla • Nacka • Orminge

MUDO: City • Solna • Alvik • Tyresö • Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista
Finland: Pori • Lohja • Espoo
www.mudo.se • info@taekwondoacademy.se • www.facebook.com/mudoacademy

Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan