

MUDO VASASTAN Kursinformation Vinter 2018/19

Terminsinformation	
Vinter 2018/19: 26 nov-10 mars 2019	Adress: Västmannagatan 52
Antal lektioner: 12	Gradering: V. 10
v. 52-01 Juluppehåll 20 dec-6 jan	v. 09: Obegränsad träning på hela MUDO & NTA

Uppsägning: Senast **10 feb** till info@mudo.se
(Efter detta datum löper medlemskapet automatiskt för Vårtermin 2019)

SCHEMA	Tid	Tisdag	Tid	Onsdag	Tid	Torsdag	Tid	Fredag	Tid	Lördag	Tid	Söndag
Vinter 2018/19	15:30	3-5 år KampLek	15:30	3-5 år KampLek	15:30	6-9 år Nyb-Vit2	16:00	6-9 år Nyb-Gul	13:45	Olympisk TKD: (90 min)	09:00	KampLek 3-5 år (2015-13)
	16:30	7-9 år Grön-Blå	16:30	6-9 år Nyb-Gul	16:30	6-9 år Gul	17:00	10-17 år Nyb-Grön	15:00	Poomsae(Kallelse)	09:50	KampLek 4 år (2014)
	17:30	7-17 år Röd+	17:30	10-17 år Nyb-Blå	17:30	7-9 år Grön-Blå	18:00	10-17 år Blå+			10:40	KampLek 5 år (13)
	18:30	18 år+ Nyb-Gul			18:30	10-17 år Grön-Blå (2009-02)		& 18 år+ Alla			11:30	Kids 6-7 år Nyb (2013-12)
	19:30	18 år+ Grön-Blå			19:30	7-17 år Röd+					12:30	Kids 6-7 år Nyb1 (2012-11)
	20:30	18 år+ Röd+			20:30	18 år+ Alla					13:30	Kids 6-9 år Gul (2012-10)
											14:30	8-9 år Nyb2 (2011-09)
											15:30	7-9 år Grön-Blå (2011-10)
											16:30	10-17 år Nyb-Gul
											17:30	10-17 år Grön (2009-02)
											18:30	10-17 år Blå+
											19:30	Vuxna Alla

Förklaring

3-5 år: Födda 2015-2012. Fylla 3 år och blöfria	Grön+: Från Grönt bälte och uppåt
Nyb: Nybörjare – 1a terminen Taekwondokurs	Blå2+: Från Blått m 2 röda streck och uppåt
Nyb1: Nybörjare upp till 1 gult streck	Poomsae: Poomsaeträning för alla från grönt bälte
Nyb2: Vitt bälte med 1-2 gula streck	Olympisk TKD: Tävlingssträning i Kamp
Gul: Gult bälte upp till 2 gröna streck	

Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Brons	499 kr/mån 1 990 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Basnivå för nybörjare med en fast träningstid på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Silver	629 kr/mån 2 490 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar medlem som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Guld	719 kr/mån 2 890 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Minst grönt bälte eller medlem som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 17 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		* Ska bokas på info@mudo.se för att undvika överfulla grupper.

Stockholm: City • Solna • Alvik NY Höst-18• Tyresö NY Vinter-18• Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista

NTA: Sickla • Nacka • Orminge Finland: Pori • Lohja • Espoo

www.mudo.se • info@mudo.se • www.facebook.com/mudoacademy

Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan