



Kampsport i Världsklass!

- Sedan 1975

MUDO TYRESÖ Vinter 2018

Kursinformation

Adress: Skogsängsvägen 54, Tyresö	Antal lektioner: 12
Tränare: Sabumnim Filip Sandström	Gradering: v. 10
Vinter 2018: 27 nov – 17 mars 2019 (uppehåll 19 dec- 6 jan)	

Sportlov v. 09
(Speciellt Sportlovsschema):
Obegränsad träning hos hela MUDO & NTA

Uppsägning: Senast **10 feb**
Skriftligt till info@mudo.se (Efter detta datum löper medlem-skapet automatiskt för Vårtermin 2019)

Schema Vinter 2019

Tisdagar	Förklaring
Kl. 16:00-16:45 KampLek 3-6 år	Födda 2015-2012. Träning för de minsta. Fyllda 3 år och bläjfri.
Kl. 17:00-17:50 Kids 7-9 år Nyb	Födda 2011-2009. Nybörjarkurs
Kl. 18:00-19:00 10 år+ & Forts	Födda 2008 och tidigare. Även fortsättningskurs

Smygstart 6 nov!

Vi smygstartar MUDO Tyresö redan 6 nov och bjuder på de tre första lektionerna.

OBS! Begränsade platser.

Först till kvarn gäller!

Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Brons	499 kr/mån 1 990 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Baskurs som passar nybörjare och elev som önskar träna endast en fast tid/v på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Silver	629 kr/mån 2 490 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar elev som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Guld	719 kr/mån 2 890 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Passar elev med minst grönt bälte och/eller elev som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 17 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		

* Ska meddelas och bokas genom info@mudo.se för att undvika överfulla grupper.

Stockholm: City • Solna • Alvik • Tyresö • Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista

NTA: Sickla • Nacka • Orminge Finland: Pori • Lohja • Espo

www.mudo.se • info@mudo.se • www.facebook.com/mudoacademy

Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan