



Kampsport i Världsklass!

- Sedan 1975

MUDO ALVIK VINTER 2018/19

Kursinformation

Adress: Gustavslundsv 143/World Class, Alvik	Antal lektioner: 12
Tränare: Sabumnim Cheukfung Man	Gradering: v. 10
Vinter 18/19: 26 nov – 10 mars 2019 (uppehåll 20 dec - 6 jan)	

Sportlov v.09 Obegränsad träning hos
(Speciell lovschema): hela MUDO & NTA

Uppsägning: Senast **10 feb**
Skriftligt till (Efter detta datum löper medlemskapet
info@mudo.se automatiskt för Vårtermin 2019)

Schema Vinter 2018/19

Fredagar	Förklaring
Kl. 16:00-16:45 KampLek 3-6 år	Födda 2015-2012. Träning för de minsta. Fylla 3 år och blöjfri.
Kl. 17:00-17:50 Kids 7-9 år Nyb	Födda 2011-2009. Taekwondo nybörjarkurs
Kl. 18:00-19:00 10 år+ & Forts	Födda 2008 och äldre. Även fortsättningskurs för färgbälten.

Medlemsnivåer och Priser

Nivå	Pris	Förklaring	Detalj
Brons	499 kr/mån 1 990 kr/termin	Kurs med ett (1) fast träningstillfälle i veckan	Baskurs som passar nybörjare och elev som önskar träna endast en fast tid/v på en specifik anläggning. Ingen möjlighet att hämta igen missad träning.
Silver	629 kr/mån 2 490 kr/termin	Kurs med två (2) fasta träningstillfällen i veckan	Passar elev som önskar snabbare utveckling med möjlighet* att hämta igen missad träning på alla anläggningar.
Guld	719 kr/mån 2 890 kr/termin	Medlemskap med obegränsad träning	Passar elev med minst grönt bälte och/eller elev som vill ha obegränsad träning på alla anläggningar och maximal utvecklingstakt.
Sommar	599 kr	Sommarträning	Under perioden 17 juni-16 aug ges obegränsad sommarträning inriktat på kondition, styrka och specialteknik för träningsugna. Träningen ingår för månadsmedlemmar (uppehåll v.29-31)
Familj	20% rabatt för familjemedlem 2 till 4		* Ska meddelas och bokas genom info@mudo.se för att undvika för stora grupper.

Stockholm: City • Solna • Alvik • Tyresö • Sundbyberg • Djurgården • Farsta • Kista

NTA: Sickla • Nacka • Orminge Finland: Pori • Lohja • Espoo

www.mudo.se • info@mudo.se • www.facebook.com/mudoacademy

Master Ji-Pyo Lim, 7 Dan